

# PROANTHENOLS® 100

*Starker antioxidativer Schutz mit Real OPC™*

EU Member Toolkit · inklusive der gesamten Proanthenols® Produktfamilie

## WAS ES IST

Proanthenols® 100 ist das Flaggschiff unter den Antioxidantien von Lifeplus – und eines der wichtigsten Nahrungsergänzungsmittel im gesamten Sortiment. Jede Tablette liefert 100 mg Real OPCs™ – pflanzliche Verbindungen aus der Familie der polyphenolischen Flavonoide, gewonnen aus Traubenkernen und Kiefernrinde durch Berkem Laboratories in Südfrankreich. Zwei Tabletten pro Tag ergeben eine volle Tagesportion von 200 mg dieser Phytonährstoffe, ergänzt um einen umfassenden Bioflavonoid- und Vitamin-C-Komplex.

Proanthenols 100 ist die primär empfohlene Darreichungsform. Der enthaltene CytoFlav-C™ Komplex liefert Vitamin C, das zu einer normalen Kollagenbildung<sup>1</sup> und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress<sup>2</sup> beiträgt – grundlegende tägliche Unterstützung in jeder Tablette.

## DIE OXIDATIVE HERAUSFORDERUNG VON HEUTE

Tag für Tag ist der Körper Umwelteinflüssen ausgesetzt – Luftqualität, UV-Strahlung, verarbeiteten Lebensmitteln, Alkohol und ganz normalen Stoffwechselprozessen –, bei denen allesamt oxidative Nebenprodukte entstehen. Die körpereigenen antioxidativen Systeme kommen damit zurecht, doch eine konstante Unterstützung über die Ernährung hilft, dieses Gleichgewicht zu halten.

Proanthenols 100 ist genau dafür gemacht – mit der Kombination aus Real OPCs™, einem reichhaltigen Bioflavonoid-Komplex und Vitamin C, das zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt.<sup>2</sup>

**100mg**

Real OPC™ pro Tablette

**200mg**

OPC pro Tagesportion  
(2 Tabletten)

**100%**

bioverfügbarer,  
rückstandsfreier Extrakt

**75+**

Jahre Forschungstradition  
rund um OPC

## WAS DIE FORMEL LEISTET

### • Vitamin C – die zugelassene Grundlage

Der CytoFlav-C™ Komplex in Proanthenols 100 enthält Vitamin C (Ascorbinsäure). Es trägt bei zu:

- **einer normalen Kollagenbildung** für eine normale Funktion von Blutgefäßen, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch, Haut und Zähnen<sup>1</sup>
- **dem Schutz der Zellen** vor oxidativem Stress<sup>2</sup>
- **einer normalen Funktion des Immunsystems**<sup>3</sup>

### • Real OPCs™ – pflanzliche Verbindungen mit Forschungstradition

OPCs (oligomere Proanthocyanidine) sind polyphenolische Flavonoidverbindungen, die in Traubenkernen und Kiefernrinde vorkommen. In Proanthenols sind sie als Teil des Phytonährstoffprofils<sup>4</sup> enthalten – zusammen mit der CytoFlav-C™ Bioflavonoid-Mischung aus Hesperidin, Rutin, Quercetin und Zitrus-Bioflavonoiden.<sup>4</sup> Die Real OPCs™ in Proanthenols werden von Berkem Laboratories mit einem eigens entwickelten Verfahren extrahiert, das gemeinsam mit Dr. Jack Masquelier entstand – dem Wissenschaftler, der diese Klasse pflanzlicher Verbindungen als Erster charakterisiert hat. Sie sind zu 100% bioverfügbar und zu 100% rückstandsfrei.

**DAS WISSENSCHAFTLICH AM BESTEN UNTERSUCHTE PHYTONÄHRSTOFFPROFIL IM LIFEPLUS SORTIMENT – KOMBINIERT MIT EU-ZUGELASSENEN VITAMIN-C-VORTEILEN IN JEDER TABLETTE.**

1. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Blutgefäßen, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch, Haut und Zähnen bei.

2. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

3. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

4. OPCs (oligomere Proanthocyanidine), Hesperidin, Rutin, Quercetin und Zitrus-Bioflavonoide sind pflanzliche Verbindungen, die als Teil des Phytonährstoffprofils von Proanthenols enthalten sind.

Für diese Inhaltsstoffe wird keine EU-zugelassene gesundheitsbezogene Angabe gemacht.



# WISSENSCHAFT & TRADITION

Über 75 Jahre Forschung in jeder Tablette – und warum Real OPCs kein Extrakt wie jeder andere sind

## DIE ENTDECKUNG – DR. JACK MASQUELIER

### Der Wissenschaftler

Dr. Jack Masquelier war Professor an der Universität Bordeaux. Ende der 1940er-Jahre identifizierte er als Erster oligomere Proanthocyanidine als eigenständige Klasse pflanzlicher Verbindungen. Seine wissenschaftliche Laufbahn widmete er der Charakterisierung ihrer Eigenschaften, der Dokumentation ihres biologischen Profils und der Entwicklung jener Extraktionsstandards, die Real OPCs heute ausmachen. Berkem Laboratories arbeitete über Jahrzehnte direkt mit Dr. Masquelier zusammen und perfektionierte das kommerzielle Extraktionsverfahren auf Grundlage seiner wissenschaftlichen Protokolle.

### Die Expedition von Jacques Cartier – 1534

Im Winter 1534/1535 war die Mannschaft des französischen Entdeckers Jacques Cartier in einem ersten körperlichen Zustand – gefangen in einem harten kanadischen Winter, fernab frischer Nahrung und der abwechslungsreichen Ernährung, auf die ihre Körper angewiesen waren. Auf Anraten der vor Ort lebenden indigenen Bevölkerung begannen die Männer, einen Tee aus Kiefernadeln und -rinde zu trinken. Cartiers eigene Expeditionsaufzeichnungen belegen, dass sich ihr Zustand innerhalb kurzer Zeit bemerkenswert besserte. Kiefernrinde ist eine natürliche Quelle pflanzlicher OPC-Verbindungen. Dieser historische Bericht, in der Expeditionsliteratur gut belegt, gilt als eine der frühesten dokumentierten Beobachtungen zur ernährungsphysiologischen Bedeutung der Kiefernrinde – und bildete später einen Teil des historischen Kontexts, in dem Dr. Masquelier seine wissenschaftlichen Untersuchungen zu pflanzlichen Polyphenolen aufnahm.



## WARUM REAL OPCs KEIN HERKÖMMLICHER TRAUBENKERNEXTRAKT SIND

### Auf die Extraktionsmethode kommt es an

Begriffe wie „Traubenkernextrakt“ und „Kiefernrintenextrakt“ tauchen bei Anbietern von Nahrungsergänzungsmitteln für eine breite Palette an Produkten auf. Generische Extrakte sind oft kaum mehr als gemahlene oder leicht verarbeitete Kerne und Rinde. Real OPCs™ unterscheiden sich davon – messbar und dokumentiert.

Das Extraktionsverfahren von Berkem Laboratories – gemeinsam mit Dr. Masquelier entwickelt und über mehrere Jahrzehnte verfeinert – erzeugt einen OPC-Extrakt, der laut chromatografischer Analyse deutlich reicher an den spezifischen OPC-Substanzpeaks ist als generische Alternativen. Größe und Anzahl dieser Peaks im Chromatogramm sind ein direktes Maß für den Gehalt an OPC-Verbindungen – und Real OPCs zeigen ein Profil, das generische Extrakte schlicht nicht erreichen.

### Was 100% bioverfügbar bedeutet

Real OPCs™ von Berkem Laboratories sind zu 100% bioverfügbar und zu 100% rückstandsfrei. Gemeint sind damit die konkreten Qualitätsmerkmale des Extraktionsverfahrens: Die resultierende Verbindung wird vollständig aufgenommen, statt den Körper ungenutzt zu passieren, und sie enthält keine der Extraktionsrückstände, wie sie qualitativ minderwertigere Verfahren hinterlassen.

Für Members, die fragen, warum Proanthenols mehr kostet als ein generisches Traubenkernprodukt: Der Unterschied liegt in der Methode, im Labor und in über 75 Jahren Forschungstradition – nicht allein in der Ausgangspflanze.

## DIE GESAMTE FORMEL – WAS JEDE EBENE BEITRÄGT

### REAL OPC™ MISCHUNG

**Traubenkernextrakt + Kiefernrintenextrakt**  
Polyphenolische Flavonoide aus Pflanzen mit über 75 Jahren Forschungstradition, enthalten als Teil des Phytonährstoffprofils der Formel.<sup>3</sup>

### CYTOFLAV-C™ KOMPLEX

**Vitamin C + Zitrus-Bioflavonoide + Hesperidin + Rutin + Quercetin**  
Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung<sup>1</sup> und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress<sup>2</sup> bei. Die Bioflavonoide sind als pflanzliche Verbindungen enthalten.<sup>3</sup>

### PHYTOZYME® BASIS

**Über 30 Frucht-, Gemüse- und Kräuterkonzentrate + die Pflanzenenzyme Bromelain und Papain**  
Enthalten zur Unterstützung der Bioverfügbarkeit der Nährstoffe in der Formel. In den Tablettenprodukten Proanthenols 100 und 50 enthalten. Nicht enthalten in Proanthenols 200 SV.

1. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Blutgefäßen, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch, Haut und Zähnen bei.

2. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

3. OPCs, Hesperidin, Rutin, Quercetin und Zitrus-Bioflavonoide: pflanzliche Verbindungen, die als Teil des Phytonährstoffprofils der Formel enthalten sind. Für diese Inhaltsstoffe wird keine EU-zugelassene gesundheitsbezogene Angabe gemacht.



## VITAMIN C UND KOLLAGEN – DIE ZUGELASSENE VERBINDUNG

Kollagen ist das häufigste Strukturprotein im menschlichen Körper. Es ist der Hauptbestandteil des Bindegewebes in jedem Organ und jedem System – in Haut, Gelenken, Blutgefäßen, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch und Herz.

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Blutgefäßen, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch, Haut und Zähnen bei.<sup>1</sup> Das ist eine EU-zugelassene gesundheitsbezogene Angabe – und einer der am besten belegten Zusammenhänge zwischen Nährstoff und Funktion in der gesamten Ernährungswissenschaft.

Jede Tablette Proanthenols 100 liefert Vitamin C über den CytoFlav-C™ Komplex. Damit steckt dieser EU-zugelassene Kollagen-Vorteil in jeder Tagesportion – gemeinsam mit dem vollständigen Phytonährstoffprofil aus Real OPCs und Bioflavonoiden.

## VERÖFFENTLICHTE FORSCHUNGSREFERENZEN

1. Bagchi D et al. Free radicals and grape seed proanthocyanidin extract: importance in human health and disease prevention. *Toxicology*. 2000;148(2-3):187-97.
2. Laperre J, Michaud J, Masquelier J. Étude pharmacocinétique des oligomères flavanoliques. *Plantes Médicinales et Phytothérapie*. 1977.
3. Schwitters B, Masquelier J. OPC in Practice. Alfa Omega Editrice, Rome, Italy. 1995.
4. Costantini A et al. Clinical and capillaroscopic evaluation of chronic uncomplicated venous insufficiency with procyanidins extracted from *Vitis vinifera*. *Minerva Cardioangiol*. 1999.
5. Koga T et al. Increase of antioxidative potential of rat plasma by oral administration of proanthocyanidin-rich extract from grape seeds. *J Agric Food Chem*. 1999.

1. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Blutgefäßen, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch, Haut und Zähnen bei.

2. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

3. OPCs, Hesperidin, Rutin, Quercetin und Zitrus-Bioflavonoide: pflanzliche Verbindungen, die als Teil des Phytonährstoffprofils der Formel enthalten sind. Für diese Inhaltsstoffe wird keine EU-zugelassene gesundheitsbezogene Angabe gemacht.

# SO NIMMST DU ES EIN

*Konstante tägliche Unterstützung – nur so funktioniert es*

## DOSIERUNG NACH PRODUKT

PRODUKT	TAGESDOSIS	OPC/TAG	WANN EINNEHMEN
Proanthenols® 100 ★	1 Tablette, zweimal täglich	200mg	morgens + abends, zu einer Mahlzeit oder unabhängig davon
Proanthenols® 50 (60ct)	1 Tablette, zweimal täglich	100mg	morgens + abends, zu einer Mahlzeit oder unabhängig davon
Proanthenols® 50 (240ct)	1 Tablette, zweimal täglich	100mg	morgens + abends – Vorratspackung für engagierte tägliche Anwender
Proanthenols® 200 SV	1 Kapsel, einmal täglich	200mg	einmal täglich – wann es dir passt, zu einer Mahlzeit oder unabhängig davon

## TIPPS FÜR DIE BESTEN ERGEBNISSE

### PRAKTISCHE HINWEISE

#### Zu einer Mahlzeit oder unabhängig davon

Real OPCs sind wasserlösliche pflanzliche Verbindungen – sie brauchen kein Fett zur Aufnahme. Nimm sie zu der Tageszeit, die du am leichtesten dauerhaft durchhältst.

#### Dosis aufteilen (Tablettenprodukte)

Eine Tablette morgens und eine abends sorgen für eine gleichmäßigere Phytonährstoff-Präsenz über den Tag als beide Tabletten auf einmal.

#### Konstanz vor allem

Tägliche Nährstoffunterstützung wirkt kumulativ. Wer jeden Tag eine Tablette nimmt, profitiert mehr als jemand, der in einer guten Woche drei schafft.

### WAS DICH ERWARTET

#### Wochen 1–4

Vitamin C trägt schon mit der ersten Tablette zur täglichen Kollagenbildung und zum Schutz der Zellen bei. Manche Members bemerken früh Veränderungen an Haut oder Energie – vor allem diejenigen, deren Vitamin-C-Zufuhr zuvor niedrig war.

#### Monate 1–3

Eine konstante tägliche Versorgung mit Vitamin C und Phytonährstoffen baut eine stabile ernährungsphysiologische Grundlage auf. Der Beitrag zur Kollagenbildung ist fortlaufend – für eine normale Kollagenbildung wird jeden Tag Vitamin C gebraucht.

#### Langfristig

Sieh Proanthenols als tägliche ernährungsphysiologische Grundausrüstung – das OPC- und Vitamin-C-Pendant zu einem Sicherheitsgurt. Der Wert liegt in dem, was es Tag für Tag unterstützt.

## DIE PERFEKTE KOMBINATION

*Proanthenols liefert die wasserlösliche Antioxidans- und Vitamin-C-Seite einer umfassenden täglichen Versorgung. So funktioniert es im Zusammenspiel mit anderen Produkten:*

### PROANTHENOLS + OMEGOLD®

Die komplette Antioxidans-Kombination. Proanthenols liefert Vitamin C – das dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen<sup>1</sup> – in einer wasserlöslichen Phytonährstoff-Formel. Der E-32-Komplex von OmeGold liefert fettlösliche antioxidative pflanzliche Verbindungen. Zusammen decken sie beide chemischen Milieus des Körpers ab.

### PROANTHENOLS + DAILY BIOBASICS™

Die tägliche Basis. Daily BioBasics enthält die Vitamine A, C und E sowie Mineralstoffe und Ballaststoffe. Proanthenols ergänzt ein konzentriertes Phytonährstoffprofil – OPCs, Bioflavonoide und den CytoFlav-C™ Komplex<sup>2</sup> – und erweitert so die antioxidative Abdeckung der gesamten Routine.

### PROANTHENOLS + FOKUS KNOCHEN / GELENKE

Für Members, die sich auf strukturelles Wohlbefinden konzentrieren, bringt Proanthenols EU-zugelassenes Vitamin C ein, das zu einer normalen Kollagenbildung für Knochen und Knorpel beiträgt<sup>1</sup> – die ernährungsphysiologische Grundlage, auf die die körperliche Struktur angewiesen ist.

### PROANTHENOLS + AKTIVER LEBENSSTIL

Für Members, die trainieren, liefert Proanthenols Vitamin C, das dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen<sup>1</sup> und zu einer normalen Kollagenbildung für Blutgefäße und Knorpel beiträgt – relevant für die strukturellen Anforderungen eines aktiven Lebens.

***Tägliches Vitamin C, das zu einer normalen Kollagenbildung beiträgt. Tägliche Phytonährstoff-Unterstützung aus einer der am besten erforschten Familien pflanzlicher Verbindungen überhaupt. Eine Tablette, zweimal täglich. Jeden Tag.***

1. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

2. OPCs, Bioflavonoide und PhytoZyme® Inhaltsstoffe sind pflanzliche Verbindungen, die als Teil des Phytonährstoffprofils der Formel enthalten sind. Für diese Inhaltsstoffe wird keine EU-zugelassene gesundheitsbezogene Angabe gemacht.