

DAILY BioBasics® EU Member Toolkit

Daily BioBasics™ ist ein Nährstoffpulver für einmal täglich – mit über 140 Inhaltsstoffen auf sechs funktionalen Ebenen. Zwei Messlöffel in kaltes Wasser oder einen Smoothie. Fertig. Es deckt das ab, was im Alltag bei den meisten zu kurz kommt – nicht aus mangelndem Willen, sondern weil eine konstante Nährstoffversorgung im modernen Leben schlicht schwer zu erreichen ist.



13g

Ballaststoffe
pro Portion

35

Obst- &
Gemüsekonzentrate

140+

Inhaltsstoffe
auf 6 Ebenen

30+

Jahre Vertrauen
unserer Mitglieder

Warum das wichtig ist



Darm & Verdauung

13 g strukturierte Ballaststoffe¹. 350 Millionen KBE Probiotika. Pflanzliche Enzyme. Ein Zusammenspiel, das tägliches Wohlbefinden und Balance im Verdauungssystem unterstützt.



Energiestoffwechsel

B-Vitamine tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei². Magnesium trägt zu einer normalen Proteinsynthese bei⁵. Keine Stimulanzien – sondern grundlegende Cofaktoren.



Immunfunktion

Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen³. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei⁴. Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei⁶.

Das Problem moderner Ernährung

Europäische Ernährungserhebungen zeigen es immer wieder: Ein großer Teil der Erwachsenen erreicht die empfohlene Zufuhr an Magnesium, Calcium und wichtigen Vitaminen nicht. Moderne Anbaumethoden, ausgelaugte Böden und der hohe Anteil stark verarbeiteter Lebensmittel haben diese Lücken über Jahrzehnte weiter vergrößert. Daily BioBasics wurde entwickelt, um sie zu schließen – systematisch, konstant, jeden Tag.

Ein Produkt. *Eine Gewohnheit.*

Sechs funktionale Ebenen: Multivitamin, Ballaststoffe, Probiotika, Phytonährstoffe, Adaptogene, Antioxidantien. Eine tägliche Routine, die sitzt.

**Nicht einfach nur ein Multivitamin.
Nicht einfach nur ein grüner Nährstoffdrink.
EIN KOMPLETTES TÄGLICHES NÄHRSTOFF-FUNDAMENT.**

INHALTSSTOFF-ARCHITEKTUR

Was drin ist – und warum jede Ebene genau so aufgebaut ist



Vegetarisch



Glutenfrei



PhytoZyme® Base

140+
INHALTSSTOFF



Vitamine & Vitaminfaktoren

Vitamin C — 333% NRV

Trägt zu einer normalen Kollagenbildung und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei¹.

B-Komplex — 200-1000% NRV

Die komplette B-Familie. Folat in Form von Calcium-L-Methylfolat – die biologisch aktive Form, die die MTHFR-Genvariation umgeht. Folat trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei³. B12 mit 500 % NRV. Biotin mit 1000 % NRV.

Vitamin D3 — 85% NRV

Cholecalciferol – die bioverfügbare Form. Trägt zu einer normalen Aufnahme von Calcium und Phosphor² sowie zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Vitamin E — 440% NRV

D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat – die natürliche Form. Trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen⁴.

Mineral Matrix

Magnesium — 400mg, 107% NRV

Drei Formen: Oxid, Carbonat, Citrat. Trägt zum Elektrolytgleichgewicht und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei⁵. Beteiligt an über 300 enzymatischen Reaktionen. Wettbewerber: 20–26 mg.

Selenium — 105mcg, 191% NRV

Trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei⁷.

Calcium — 1,000mg, 125% NRV

Drei Formen: Carbonat, Citrat, Lactat. Trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei⁶. Carbonat benötigt Magensäure, Citrat nicht – gerade für ältere Erwachsene ein wichtiger Unterschied.

Spurenelemente

Bor, Silicium, Molybdän, Chrom, Jod, Kupfer, Mangan. Cofaktoren, die in den meisten modernen Ernährungsweisen systematisch fehlen.

Antioxidatives Netzwerk

Alpha-Liponsäure

Wirkt sowohl im wässrigen als auch im fettlöslichen Milieu. Regeneriert die Vitamine C und E, nachdem sie ihre Arbeit getan haben, und verstärkt so die antioxidative Gesamtwirkung der Formel⁸.

L-Glutathion

Das Master-Antioxidans des Körpers – enthalten als Teil des Phytonährstoffprofils der Formel⁸.

Lutein, Lycopin, Quercetin, Rutin, Hesperidin

Carotinoide und Flavonoide mit spezifischer Gewebeatfinität. Enthalten als Phytonährstoff-Komponenten der Formel⁸.

Pflanzenstoffe & Adaptogene

Ashwagandha & Eleuthero

Enthalten als pflanzliche Zutaten⁹.

Kreuzblütler-Konzentrate:

Brokkoli, Grünkohl, Blumenkohl, Rosenkohl, Weißkohl – gefriergetrocknet.

Meeresgemüse:

Kelp, Dulse, Spirulina, Chlorella.

Ballaststoffe + PhytoZyme® Basis

13g strukturierte Ballaststoffe:

Flohsamen, resistentes Dextrin (präbiotisch), Guarkernmehl, entölt Leinsamenmehl.

ProBioTx™

350 Mio. KBE L. acidophilus DDS-1, B. bifidum, L. salivarius.

PhytoZyme®

Pflanzliche Enzyme plus über 30 Obst-, Gemüse- und Kräuterkonzentrate, die die Bioverfügbarkeit der Nährstoffe in der gesamten Formel unterstützen.

© Lifeplus International · lifeplus.com · Nur zur Verwendung durch Mitglieder

- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen, Knorpel, Zähne, Haut, des Zahnfleisches und der Blutgefäße bei.
- Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei.
- Folat trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei.
- Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Calcium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.
- Alpha-Liponsäure, L-Glutathion, Lutein, Lycopin, Quercetin: antioxidative Pflanzenstoffe. Keine EU-zugelassene gesundheitsbezogene Angabe; enthalten als Teil des Phytonährstoffprofils der Formel.
- Ashwagandha und Eleuthero sind als pflanzliche Zutaten enthalten. Für diese Pflanzenstoffe werden keine EU-zugelassenen gesundheitsbezogenen Angaben gemacht.

SO NIMMST DU ES EIN

Halte es einfach. Halte es konstant. Mach es zu deinem.

WANN & WIE EINNEHMEN

Die Basics.

Einmal täglich. Zwei gestrichene Messlöffel. Kalte Flüssigkeit. Fertig.

Morgens ist am besten – das verankert die Gewohnheit und fügt sich ganz natürlich in bestehende Abläufe ein. Am besten jeden Tag zur selben Zeit³.

1. Zwei gestrichene Messlöffel (~26,5 g) in 250–350 ml kalte Flüssigkeit geben
2. Kräftig schütteln oder umrühren
3. Sofort trinken
4. Innerhalb einer Stunde ein weiteres volles Glas Wasser nachtrinken¹



Neu bei ballaststoffreichen Formeln? *Starte mit 1 Messlöffel.*

Tag 1–5: Ein Messlöffel täglich. Gib deinem Verdauungssystem Zeit, sich anzupassen².

Ab Tag 6: Zwei Messlöffel. Und dabei bleiben.

Dein Darmmikrobiom stellt sich auf eine spürbare Erhöhung von Ballaststoffen und nützlichen Bakterien ein. Gönn ihm die Anlaufzeit, die es braucht.

Reden wir über den Geschmack.

Ehrlich? Die erste Woche ist nicht immer Liebe auf den ersten Schluck. Das ist okay.

Daily BioBasics enthält über 140 Inhaltsstoffe – Ballaststoffe, Mineralien, Kräuter, Phytonährstoffe. Das schmeckt man. Es ist kein Milchshake. Aber mit der richtigen Herangehensweise findet fast jeder innerhalb der ersten Woche eine Variante, die funktioniert.

WAS AM BESTEN KLAPPT:

- Mit kaltem Apfel- oder Orangensaft mischen statt mit reinem Wasser
- In einen Proteinshake geben – das Aroma trägt alles mit
- In einen Smoothie mit Banane und Erdnussbutter einrühren
- Eine Variante auf Joghurtbasis ausprobieren – die Cremigkeit rundet das Profil deutlich ab

DIE ABKÜRZUNG:

Eiswasser, Shaker, zügig trinken – einfach und erledigt. Sobald du nach ein paar Wochen den Unterschied spürst, erledigt sich das Thema Geschmack meistens von selbst.

DAS REZEPT-PLAYBOOK

Erdbeer-Bananen-Breeze

- 2 Messlöffel Daily BioBasics
- 1 gefrorene Banane
- 6–8 gefrorene Erdbeeren
- 240 ml Mandel- oder Hafermilch
- 1 TL Honig (optional)

Glatt pürieren. Die natürliche Süße trägt die Formel mühelos.

**Schoko-Kirsch-Smoothie**

- 1 kleine Banane (vorzugsweise gefroren)
- 80 g gefrorene Kirschen
- 1 Portion (86 cc) Be Refueled Chocolate
- 1 Messlöffel (20 cc) Daily BioBasics
- 240–360 ml Pflanzenmilch

Alle Zutaten in den Mixer geben, glatt pürieren und genießen!

Schoko-Protein-Joghurt

- 280 g griechischer Naturjoghurt
- 1 Messlöffel (20 cc) Daily BioBasics
- 1/2 Portion (30 cc) Triple Protein Shake: Chocolate
- Toppings nach Wahl

Triple Protein Shake: Chocolate in den griechischen Joghurt geben, gründlich verrühren, Toppings dazugeben und genießen.

Vanille-Upgrade

- 300 ml kalte Hafermilch
- 1 Messlöffel Vanille-Proteinpulver
- 2 Messlöffel Daily BioBasics
- Eis + ½ TL Vanilleextrakt

Vanille rundet und glättet alles.

Wer jeden Morgen konstant einen Messlöffel in Apfelsaft nimmt, holt mehr aus diesem Produkt heraus als jemand, der zweimal pro Woche den perfekten Smoothie zaubert. Konstanz ist das ganze Spiel – nicht Perfektion.