

# OMEGOLD®

## EU Member Toolkit

EU Member Toolkit · Exklusive EPA- & DHA-Omega-3-Öl-Mischung mit Vitamin D



### WAS ES IST

OmeGold® ist das Premium-Omega-3-Softgel von Lifeplus – zwei Kapseln täglich liefern dir eine präzise, hoch dosierte Mischung aus den Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA, Vitamin D3 sowie E-32, einem exklusiven fettlöslichen Antioxidantien-Komplex. Kein gewöhnliches Fischöl, sondern eine durchdachte Rezeptur – aufgebaut rund um genau die Nährstoffe, auf die die Forschung immer wieder verweist, und in Dosierungen, die wirklich etwas bewirken.

### DAS OMEGA-3-PROBLEM UNSERER ZEIT

EPA und DHA sind langkettige Omega-3-Fettsäuren, die unser Körper nicht in ausreichender Menge selbst bilden kann – wir müssen sie über die Ernährung aufnehmen. Europäische Ernährungserhebungen zeigen immer wieder dasselbe Bild: Die meisten Erwachsenen liegen deutlich unter der empfohlenen Zufuhr. Unsere heutige Ernährung, geprägt von Omega-6-Fettsäuren aus Pflanzenölen und stark verarbeiteten Lebensmitteln, hat ein Ungleichgewicht entstehen lassen, das es in Regionen mit traditioneller Meeres- oder Mittelmeerkost so nie gab. OmeGold wurde entwickelt, um genau diese Lücke zu schließen – präzise, verlässlich, Tag für Tag.

**430mg**

DHA PRO KAPSEL  
(MINDESTENS)

**60mg**

EPA PRO KAPSEL  
(MINDESTENS)

**800IU**

VITAMIN D3  
PRO KAPSEL

**40+**

JAHRE OMEGA-3-  
EXPERTISE BEI LIFEPLUS

### WARUM ES WICHTIG IST



#### Gehirn & kognitive Funktion

DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei<sup>1</sup>. Als wichtigstes Struktur Fett im Gehirngewebe – ein Viertel bis ein Drittel aller Gehirnlipide – ist DHA ein Grundbaustein der geistigen Gesundheit, ein Leben lang.



#### Herz-Wellness

DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei<sup>2</sup>. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA ein – ein Schwellenwert, den OmeGold mühelos erreicht.



#### Immunsystem & Knochen-Wellness

Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems<sup>3</sup> und zur Erhaltung normaler Knochen<sup>4</sup> bei. Jede Tagesdosis OmeGold liefert 1.600 IE Vitamin D3 – eine spürbare Versorgung, gerade in den Wintermonaten.



#### Schwangerschaft & Entwicklung des Kindes

Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei<sup>5</sup>. Hinweis: Eine Supplementierung in der Schwangerschaft sollte nicht vor dem zweiten Trimester beginnen; eine ärztliche Rücksprache wird empfohlen.

**KEIN GEWÖHNLICHES FISCHÖL. EIN KOMPLETTES OMEGA-3-SYSTEM – MIT VITAMIN D UND ANTIOXIDATIVEM SCHUTZ DER NÄCHSTEN GENERATION.**

1.DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.  
2.DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA ein.  
3.Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.  
4.Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.  
5.Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 200 mg DHA zusätzlich zur empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren für Erwachsene ein.

# WAS DRIN IST

Der Aufbau der Rezeptur – drei Ebenen, die OmeGold einzigartig machen

## EBENE 1 – DER OMEGA-3-KERN: DHA & EPA

Die meisten Fischölprodukte setzen vor allem auf EPA. OmeGold setzt in erster Linie auf DHA – aus einem klaren Grund, der sowohl in der Forschung als auch in der menschlichen Physiologie verankert ist.

### DHA – mindestens 430 mg pro Kapsel

**Docosahexaensäure. Das Omega-3 für Gehirn und Herz.**

DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei<sup>1</sup> und gemeinsam mit EPA zu einer normalen Herzfunktion<sup>2</sup>. Unser Gehirn besteht zu 60 % aus Lipiden – und ein Viertel bis ein Drittel davon ist DHA. Es spielt in den Membranen der Gehirnzellen eine strukturelle Rolle, von der fetalen Entwicklung bis ins hohe Alter. Die Forschung zeigt: Der menschliche Körper wandelt DHA effizienter in EPA um als umgekehrt. Genau deshalb stellt Lifeplus DHA in den Vordergrund.

■ QUELLE: Fischölkonzentrat (Anchovis, Sardine, Pazifische Makrele) – wilde Kaltwasser-Meeresfische, geschätzt für ihren hohen Omega-3-Gehalt.

### EPA – mindestens 60 mg pro Kapsel

**Eicosapentaensäure. Das Omega-3 für das entzündliche Gleichgewicht.**

Gemeinsam mit DHA trägt EPA zu einer normalen Herzfunktion bei<sup>2</sup>. Eine DHA-Supplementierung wirkt sich auch auf die EPA-Blutwerte aus – eine DHA-betonte Formel liefert also beide Vorteile.

## EBENE 2 – VITAMIN D3: 800 IE PRO KAPSEL

Lange Zeit galt Vitamin D in der Wissenschaft als reines Knochen-Vitamin. Zwei Jahrzehnte Forschung haben dieses Bild grundlegend verändert.

### Warum 800 IE?

Die ursprüngliche Empfehlung von 400 IE wurde festgelegt, um Rachitis zu verhindern – nicht, um eine optimale Gesundheit zu fördern. Bei kurzer sommerlicher Sonnenexposition kann der Körper 10.000 bis 20.000 IE bilden. Unser moderner Alltag – wenig Zeit im Freien, häufige Nutzung von Sonnenschutz – hat gerade in Nordeuropa zu einer verbreiteten Versorgungslücke geführt. OmeGold liefert 800 IE pro Kapsel, 1.600 IE in der vollen Tagesdosis – weil sinnvolle Mengen mehr bringen als symbolische Beigaben.

### Was Vitamin D3 leistet

- Normale Aufnahme von Calcium und Phosphor<sup>3</sup>
- Erhaltung normaler Knochen und Zähne<sup>3</sup>
- Unterstützung einer normalen Muskelfunktion<sup>3</sup>
- Normale Funktion des Immunsystems<sup>3</sup>
- Normaler Calciumspiegel im Blut<sup>3</sup>

## EBENE 3 – E-32: DER EXKLUSIVE ANTIOXIDANTIEN-SCHILD

An dieser Stelle hebt sich OmeGold von jedem anderen Omega-3-Produkt auf dem Markt ab.

### Was ist E-32?

Eine exklusive Mischung aus ätherischen Pflanzenölen, destilliert aus fünf Gewürzen mit langer kulinarischer Tradition: Oregano, Muskatellersalbei, Spanischer Thymian, Nelke und Zimt. Sie gehören zu den stärksten bekannten fettlöslichen antioxidativen Pflanzenstoffen.<sup>4</sup>

### ÖL TRIFFT ÖL: WARUM DAS FÜR OMEGA-3 ENTSCHEIDEND IST

Unser Körper lebt in zwei „Welten“ – einer wasserbasierten und einer ölbasierten. Die meisten Antioxidantien wirken im Wasser. Omega-3-Fettsäuren sind aber Öle – sie brauchen einen ölbasierten Schutz. Genau den liefert E-32: ein natürliches Erhaltungssystem, das Frische und Qualität von OmeGold weit zuverlässiger bewahrt, als es herkömmliche antioxidative Konservierungsmittel wie Vitamin E allein vermögen.

### VOLLSTÄNDIGE ZUTATENDEKLARATION

Fischölkonzentrat (Anchovis, Sardine, Pazifische Makrele) · Kapselhülle (Gelatine, Glycerin, Wasser) · E-32 Mischung ätherischer Öle (Oreganoöl, Muskatellersalbeiöl, Spanisches Thymianöl, Nelkenöl, Zimtöl) · Gemischte Tocopherole (aus Soja, einschließlich D-alpha-, D-beta-, D-gamma-, D-delta-Tocopherole) · Vitamin D3 (Cholecalciferol) **Allergenhinweis: Enthält Fisch (Anchovis, Sardine, Pazifische Makrele). Hergestellt in einem Betrieb, in dem auch Krebstiere, Soja, Milch, Erdnüsse und Schalenfrüchte verarbeitet werden.**

1.DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.

2.DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA ein.

3.Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor, einem normalen Calciumspiegel im Blut, der Erhaltung normaler Knochen, der Erhaltung einer normalen Muskelfunktion, einer normalen Funktion des Immunsystems und der Erhaltung normaler Zähne bei.

4.E-32 Mischung ätherischer Öle (Oregano, Muskatellersalbei, Spanischer Thymian, Nelke, Zimt): enthalten als Quelle fettlöslicher Pflanzenstoffe. Für diese Mischung wird keine EU-zugelassene gesundheitsbezogene Angabe gemacht.

## LIFESTYLE-PROFILE - GESPRÄCHSTHEMEN NACH ZIELGRUPPE

**KOGNITIVE GESUNDHEIT**

- DHA → normale Gehirnfunktion<sup>1</sup>
- Schwellenwert von 250 mg DHA schon mit einer Kapsel erreicht
- In jeder Lebensphase relevant
- Das Gehirn besteht zu 60 % aus Lipiden – DHA macht ein Drittel davon aus

„Dein Gehirn besteht zu 60 % aus Fett – gib ihm das Richtige.“

**HERZGESUNDHEIT**

- DHA + EPA → normale Herzfunktion<sup>2</sup>
- EU-zugelassene, EFSA-geprüfte gesundheitsbezogene Angabe
- Schwellenwert von 250 mg DHA + EPA deutlich übertroffen
- Mehr als 40 Jahre Lifeplus-Expertise

„EU-zugelassene Wissenschaft. Kein reines Marketing.“

**FAMILIE**

- DHA → Entwicklung des Gehirns beim Fötus<sup>4</sup>
- Unterstützung normaler Sehkraft in jedem Alter<sup>5</sup>
- Vitamin D für die ganze Familie<sup>3</sup>
- Vom Babybauch bis zu den Großeltern

„Omega-3 zählt in jeder Lebensphase.“

**50+**

- Unterstützung der Gehirnfunktion<sup>1</sup>
- Normale Knochen dank Vitamin D<sup>3</sup>
- Normale Muskelfunktion<sup>3 6</sup>
- Unterstützung der Herzfunktion<sup>2</sup>

„Ein stabiles Fundament wird mit den Jahren immer wichtiger.“

**MIT BEDACHT BEHANDELN**

Schwangerschaft: Nicht vor dem zweiten Trimester supplementieren. Immer zu ärztlicher Rücksprache raten.  
Gerinnungshemmende Medikamente (z. B. Warfarin): Zu ärztlicher Rücksprache raten – hoch dosierte Omega-3-Fettsäuren können die Blutgerinnungszeit beeinflussen.  
Fisch- und Schalentier-Allergene: Das Produkt enthält Fisch. Hergestellt in einem Betrieb, in dem auch Schalentiere, Soja, Milch, Erdnüsse und Schalenfrüchte verarbeitet werden.  
Kinder in ärztlicher Behandlung: Vor der Anwendung fachärztliche Rücksprache empfohlen.

1. DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.  
2. DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA ein.  
3. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Knochen bei.  
4. Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns beim Fötus und bei gestillten Säuglingen bei.  
5. Eine Nahrungsergänzung in der Schwangerschaft sollte nicht vor dem zweiten Trimester begonnen werden. Ärztliche Rücksprache empfohlen.  
6. DHA trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.

# SO NIMMST DU ES EIN

Einfach in der Anwendung. Stark in der Rezeptur.

## WANN & WIE

### DIE GRUNDLAGEN

Eine Softgel-Kapsel, zweimal täglich.

Am besten zu den Mahlzeiten – Nahrungsfett verbessert die Aufnahme sowohl von Omega-3 als auch von fettlöslichem Vitamin D<sup>1</sup>. Du kannst beide Kapseln zur selben Mahlzeit einnehmen oder sie auf zwei Mahlzeiten verteilen.

1. 1. 1 Softgel-Kapsel zur ersten Hauptmahlzeit
2. 2. 1 Softgel-Kapsel zur zweiten Hauptmahlzeit
3. 3. Jeden Tag zur gleichen Zeit – Konstanz baut Gewohnheit und Blutwerte zugleich auf

### PROFI-TIPPS FÜR BESTE ERGEBNISSE

**Immer zusammen mit fetthaltiger Nahrung**

Fettlösliche Nährstoffe werden gemeinsam mit Nahrungsfett deutlich besser aufgenommen.

**Konstante tägliche Einnahme – das A und O**

Die Omega-3-Blutwerte bauen sich über 6 bis 8 Wochen täglicher Einnahme auf<sup>2</sup>. Konstanz schlägt Perfektion – jedes Mal.

**Aufrecht lagern, vor Hitze und Licht geschützt**

E-32 schützt die Frische auf natürliche Weise – eine kühle, trockene Lagerung verlängert die Haltbarkeit zusätzlich.

## WAS DICH ERWARTET – EIN REALISTISCHER ZEITPLAN

### WOCHE 1-2

Die Basis entsteht. Die EPA- und DHA-Blutwerte beginnen ab dem ersten Tag zu steigen. Das E-32 Antioxidationssystem ist schon ab der allerersten Kapsel aktiv.

### WOCHE 3-6

Viele erleben, dass sich eine konstante tägliche OmeGold-Routine schon ab der ersten Woche mühelos etablieren lässt – vor allem dann, wenn du die Einnahme an eine bestehende Gewohnheit koppelst, etwa an die Mahlzeiten.

### AB WOCHE 6

Die Omega-3-Werte sind jetzt spürbar erhöht – genau in dem Bereich, in dem die kardiovaskuläre und kognitive Forschung durchgeführt wurde. Bleib bei deiner täglichen Gewohnheit.

## DAS PERFEKTE DUO

OmeGold ist so angelegt, dass es andere Produkte ergänzt, nicht ersetzt. So fügt es sich ins große Ganze ein.

### OMEGOLD + DAILY BIOBASICS™

Die Basis-Kombination. Daily BioBasics deckt die wasserlösliche Seite ab – Vitamine, Mineralstoffe, Probiotika, Ballaststoffe. OmeGold deckt die fettlösliche Seite ab – langkettige Omega-3-Fettsäuren, Vitamin D, fettlösliche Antioxidantien. Zusammen decken sie beide physiologischen „Welten“ umfassend ab.

### OMEGOLD + PROANTHENOLS

Das Antioxidantien-Duo. Proanthensols liefert wasserlösliche OPC-Antioxidantien. Das E-32 in OmeGold bringt den fettlöslichen antioxidativen Schutz. Jedes Produkt deckt eine Seite der Zwei-Welten-Chemie unseres Körpers ab – ein wirklich vollständiger antioxidativer Ansatz.

### OMEGOLD + CALCIUM-PRODUKTE

Das Vitamin D3 in OmeGold unterstützt die Calciumaufnahme und den Knochenstoffwechsel. Für Members, die ein Calcium-Präparat oder Daily BioBasics (mit 1.000 mg Calcium) einnehmen, sorgt das Vitamin D3 in OmeGold dafür, dass jedes einzelne Milligramm optimal genutzt wird.

### OMEGOLD + AKTIVER LEBENSSTIL

Für Members, die Wert auf Leistung legen, liefert OmeGold DHA und EPA, die zu einer normalen Herzfunktion beitragen<sup>2</sup> – das Herz-Kreislauf-System ist schließlich die Grundlage körperlicher Leistungsfähigkeit – sowie Vitamin D für eine normale Muskelfunktion. In Kombination mit Daily BioBasics entsteht so eine umfassende tägliche Grundlage.

Wer jeden Tag zwei Kapseln zum Frühstück nimmt, holt mehr aus OmeGold heraus als jemand, der in einer guten Woche auf fünf kommt. Omega-3-Blutwerte baut man durch Konstanz auf – nicht durch Menge.

1. Fettlösliche Nährstoffe – darunter Omega-3-Fettsäuren und Vitamin D – werden deutlich besser aufgenommen, wenn du sie zusammen mit einer fetthaltigen Mahlzeit einnimmst.  
2. Die Omega-3-Blutwerte (gemessen als Omega-3-Index) brauchen in der Regel 6 bis 8 Wochen konstanter täglicher Einnahme, um ein neues Plateau zu erreichen. Regelmäßigkeit ist wichtiger als jede Einzeldosis.