

PROANTHENOLS® 100

Starker antioxidativer Schutz mit Real OPC™

EU Member Toolkit · inklusive der gesamten Proanthenols® Produktfamilie

WAS ES IST

Proanthenols® 100 ist das Flaggschiff unter den Antioxidantien von Lifeplus – und eines der wichtigsten Nahrungsergänzungsmittel im gesamten Sortiment. Jede Tablette liefert 100 mg Real OPCs™ – pflanzliche Verbindungen aus der Familie der polyphenolischen Flavonoide, gewonnen aus Traubenkernen und Kiefernrinde durch Berkem Laboratories in Südfrankreich. Zwei Tabletten pro Tag ergeben eine volle Tagesportion von 200 mg dieser Phytonährstoffe, ergänzt um einen umfassenden Bioflavonoid- und Vitamin-C-Komplex.

Proanthenols 100 ist die primär empfohlene Darreichungsform. Der enthaltene CytoFlav-C™ Komplex liefert Vitamin C, das zu einer normalen Kollagenbildung¹ und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress² beiträgt – grundlegende tägliche Unterstützung in jeder Tablette.

DIE OXIDATIVE HERAUSFORDERUNG VON HEUTE

Tag für Tag ist der Körper Umwelteinflüssen ausgesetzt – Luftqualität, UV-Strahlung, verarbeiteten Lebensmitteln, Alkohol und ganz normalen Stoffwechselprozessen –, bei denen allesamt oxidative Nebenprodukte entstehen. Die körpereigenen antioxidativen Systeme kommen damit zurecht, doch eine konstante Unterstützung über die Ernährung hilft, dieses Gleichgewicht zu halten.

Proanthenols 100 ist genau dafür gemacht – mit der Kombination aus Real OPCs™, einem reichhaltigen Bioflavonoid-Komplex und Vitamin C, das zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt.²



100mg

Real OPC™ pro Tablette

200mg

OPC pro Tagesportion
(2 Tabletten)

100%

bioverfügbarer,
rückstandsfreier Extrakt

75+

Jahre Forschungstradition
rund um OPC

WAS DIE FORMEL LEISTET

• Vitamin C – die zugelassene Grundlage

Der CytoFlav-C™ Komplex in Proanthenols 100 enthält Vitamin C (Ascorbinsäure). Es trägt bei zu:

- **einer normalen Kollagenbildung** für eine normale Funktion von Blutgefäßen, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch, Haut und Zähnen¹
- **dem Schutz der Zellen** vor oxidativem Stress²
- **einer normalen Funktion des Immunsystems**³

• Real OPCs™ – pflanzliche Verbindungen mit Forschungstradition

OPCs (oligomere Proanthocyanidine) sind polyphenolische Flavonoidverbindungen, die in Traubenkernen und Kiefernrinde vorkommen. In Proanthenols sind sie als Teil des Phytonährstoffprofils⁴ enthalten – zusammen mit der CytoFlav-C™ Bioflavonoid-Mischung aus Hesperidin, Rutin, Quercetin und Zitrus-Bioflavonoiden.⁴ Die Real OPCs™ in Proanthenols werden von Berkem Laboratories mit einem eigens entwickelten Verfahren extrahiert, das gemeinsam mit Dr. Jack Masquelier entstand – dem Wissenschaftler, der diese Klasse pflanzlicher Verbindungen als Erster charakterisiert hat. Sie sind zu 100% bioverfügbar und zu 100% rückstandsfrei.

DAS WISSENSCHAFTLICH AM BESTEN UNTERSUCHTE PHYTONÄHRSTOFFPROFIL IM LIFEPLUS SORTIMENT – KOMBINIERT MIT EU-ZUGELASSENEN VITAMIN-C-VORTEILEN IN JEDER TABLETTE.

1. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Blutgefäßen, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch, Haut und Zähnen bei.

2. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

3. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

4. OPCs (oligomere Proanthocyanidine), Hesperidin, Rutin, Quercetin und Zitrus-Bioflavonoide sind pflanzliche Verbindungen, die als Teil des Phytonährstoffprofils von Proanthenols enthalten sind.

Für diese Inhaltsstoffe wird keine EU-zugelassene gesundheitsbezogene Angabe gemacht.

WISSENSCHAFT & TRADITION

Über 75 Jahre Forschung in jeder Tablette – und warum Real OPCs kein Extrakt wie jeder andere sind

DIE ENTDECKUNG – DR. JACK MASQUELIER

Der Wissenschaftler

Dr. Jack Masquelier war Professor an der Universität Bordeaux. Ende der 1940er-Jahre identifizierte er als Erster oligomere Proanthocyanidine als eigenständige Klasse pflanzlicher Verbindungen. Seine wissenschaftliche Laufbahn widmete er der Charakterisierung ihrer Eigenschaften, der Dokumentation ihres biologischen Profils und der Entwicklung jener Extraktionsstandards, die Real OPCs heute ausmachen. Berkem Laboratories arbeitete über Jahrzehnte direkt mit Dr. Masquelier zusammen und perfektionierte das kommerzielle Extraktionsverfahren auf Grundlage seiner wissenschaftlichen Protokolle.

Die Expedition von Jacques Cartier – 1534

Im Winter 1534/1535 war die Mannschaft des französischen Entdeckers Jacques Cartier in einem ernsten körperlichen Zustand – gefangen in einem harten kanadischen Winter, fernab frischer Nahrung und der abwechslungsreichen Ernährung, auf die ihre Körper angewiesen waren. Auf Anraten der vor Ort lebenden indigenen Bevölkerung begannen die Männer, einen Tee aus Kiefernadeln und -rinde zu trinken. Cartiers eigene Expeditionsaufzeichnungen belegen, dass sich ihr Zustand innerhalb kurzer Zeit bemerkenswert besserte. Kiefernrinde ist eine natürliche Quelle pflanzlicher OPC-Verbindungen. Dieser historische Bericht, in der Expeditionsliteratur gut belegt, gilt als eine der frühesten dokumentierten Beobachtungen zur ernährungsphysiologischen Bedeutung der Kiefernrinde – und bildete später einen Teil des historischen Kontexts, in dem Dr. Masquelier seine wissenschaftlichen Untersuchungen zu pflanzlichen Polyphenolen aufnahm.



WARUM REAL OPCs KEIN HERKÖMMLICHER TRAUBENKERNEXTRAKT SIND

Auf die Extraktionsmethode kommt es an

Begriffe wie „Traubenkernextrakt“ und „Kiefernrintenextrakt“ tauchen bei Anbietern von Nahrungsergänzungsmitteln für eine breite Palette an Produkten auf. Generische Extrakte sind oft kaum mehr als gemahlene oder leicht verarbeitete Kerne und Rinde. Real OPCs™ unterscheiden sich davon – messbar und dokumentiert.

Das Extraktionsverfahren von Berkem Laboratories – gemeinsam mit Dr. Masquelier entwickelt und über mehrere Jahrzehnte verfeinert – erzeugt einen OPC-Extrakt, der laut chromatografischer Analyse deutlich reicher an den spezifischen OPC-Substanzpeaks ist als generische Alternativen. Größe und Anzahl dieser Peaks im Chromatogramm sind ein direktes Maß für den Gehalt an OPC-Verbindungen – und Real OPCs zeigen ein Profil, das generische Extrakte schlicht nicht erreichen.

Was 100% bioverfügbar bedeutet

Real OPCs™ von Berkem Laboratories sind zu 100% bioverfügbar und zu 100% rückstandsfrei. Gemeint sind damit die konkreten Qualitätsmerkmale des Extraktionsverfahrens: Die resultierende Verbindung wird vollständig aufgenommen, statt den Körper ungenutzt zu passieren, und sie enthält keine der Extraktionsrückstände, wie sie qualitativ minderwertigere Verfahren hinterlassen.

Für Members, die fragen, warum Proanthenols mehr kostet als ein generisches Traubenkernprodukt: Der Unterschied liegt in der Methode, im Labor und in über 75 Jahren Forschungstradition – nicht allein in der Ausgangspflanze.

DIE GESAMTE FORMEL – WAS JEDE EBENE BEITRÄGT

REAL OPC™ MISCHUNG

Traubenkernextrakt + Kiefernrintenextrakt

Polyphenolische Flavonoide aus Pflanzen mit über 75 Jahren Forschungstradition, enthalten als Teil des Phytonährstoffprofils der Formel.³

CYTOFLAV-C™ KOMPLEX

Vitamin C + Zitrus-Bioflavonoide + Hesperidin + Rutin + Quercetin

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung¹ und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress² bei. Die Bioflavonoide sind als pflanzliche Verbindungen enthalten.³

PHYTOZYME® BASIS

Über 30 Frucht-, Gemüse- und Kräuterkonzentrate + die Pflanzenenzyme Bromelain und Papain

Enthalten zur Unterstützung der Bioverfügbarkeit der Nährstoffe in der Formel. In den Tablettenprodukten Proanthenols 100 und 50 enthalten. Nicht enthalten in Proanthenols 200 SV.

1. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Blutgefäßen, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch, Haut und Zähnen bei.

2. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

3. OPCs, Hesperidin, Rutin, Quercetin und Zitrus-Bioflavonoide: pflanzliche Verbindungen, die als Teil des Phytonährstoffprofils der Formel enthalten sind. Für diese Inhaltsstoffe wird keine EU-zugelassene gesundheitsbezogene Angabe gemacht.



VITAMIN C UND KOLLAGEN – DIE ZUGELASSENE VERBINDUNG

Kollagen ist das häufigste Strukturprotein im menschlichen Körper. Es ist der Hauptbestandteil des Bindegewebes in jedem Organ und jedem System – in Haut, Gelenken, Blutgefäßen, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch und Herz.

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Blutgefäßen, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch, Haut und Zähnen bei.¹ Das ist eine EU-zugelassene gesundheitsbezogene Angabe – und einer der am besten belegten Zusammenhänge zwischen Nährstoff und Funktion in der gesamten Ernährungswissenschaft.

Jede Tablette Proanthenols 100 liefert Vitamin C über den CytoFlav-C™ Komplex. Damit steckt dieser EU-zugelassene Kollagen-Vorteil in jeder Tagesportion – gemeinsam mit dem vollständigen Phytonährstoffprofil aus Real OPCs und Bioflavonoiden.

VERÖFFENTLICHTE FORSCHUNGSREFERENZEN

1. Bagchi D et al. Free radicals and grape seed proanthocyanidin extract: importance in human health and disease prevention. *Toxicology*. 2000;148(2-3):187-97.
2. Laperra J, Michaud J, Masquelier J. Étude pharmacocinétique des oligomères flavanoliques. *Plantes Médicinales et Phytothérapie*. 1977.
3. Schwitters B, Masquelier J. OPC in Practice. Alfa Omega Editrice, Rome, Italy. 1995.
4. Costantini A et al. Clinical and capillaroscopic evaluation of chronic uncomplicated venous insufficiency with procyanidins extracted from *Vitis vinifera*. *Minerva Cardioangiol*. 1999.
5. Koga T et al. Increase of antioxidative potential of rat plasma by oral administration of proanthocyanidin-rich extract from grape seeds. *J Agric Food Chem*. 1999.

1. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Blutgefäßen, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch, Haut und Zähnen bei.
2. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
3. OPCs, Hesperidin, Rutin, Quercetin und Zitrus-Bioflavonoide: pflanzliche Verbindungen, die als Teil des Phytonährstoffprofils der Formel enthalten sind. Für diese Inhaltsstoffe wird keine EU-zugelassene gesundheitsbezogene Angabe gemacht.

DIE PROANTHENOLS® FAMILIE

Proanthenols® 100 – die primäre Darreichungsform – plus drei weitere Formate für jeden Member

Proanthenols® 100 ist die primär empfohlene Darreichungsform für die meisten Members. Alle vier Produkte basieren auf demselben Real OPC™ Qualitätsstandard von Berkem Laboratories – unterschiedlich sind nur Dosierung, Form, Rezeptur und die Frage, für wen das jeweilige Produkt am besten passt.

PROANTHENOLS® 100 ★	PROANTHENOLS® 200 SV	PROANTHENOLS® 50 (60ct)	PROANTHENOLS® 50 (240ct)
60 Tabletten · PRIMÄR	30 Kapseln · Vegan	60 Tabletten	240 Tabletten – Vorratspackung
100 mg OPC pro Tablette	200 mg OPC pro Kapsel	50 mg OPC pro Tablette	50 mg OPC pro Tablette
1 Tablette zweimal täglich = 200 mg OPC/Tag	1 Kapsel einmal täglich = 200 mg OPC/Tag	1 Tablette zweimal täglich = 100 mg OPC/Tag	1 Tablette zweimal täglich = 100 mg OPC/Tag
Vitamin C → normale Kollagenbildung ¹ · Schutz vor oxidativem Stress ²	Vitamin C → normale Kollagenbildung ¹ · Schutz vor oxidativem Stress ²	Vitamin C → normale Kollagenbildung ¹ · Schutz vor oxidativem Stress ²	Vitamin C → normale Kollagenbildung ¹ · Schutz vor oxidativem Stress ²
Real OPC™ + CytoFlav-C™ + PhytoZyme® Basis	Real OPC™ + CytoFlav-C™ + hypoallergene Basis (kein PhytoZyme®)	Real OPC™ + CytoFlav-C™ + PhytoZyme® Basis	Real OPC™ + CytoFlav-C™ + PhytoZyme® Basis
Vegetarisch	100% VEGAN	Vegetarisch	Vegetarisch
★ EMPFOHLEN. Vollständiges Phytonährstoffprofil mit 200 mg OPC und der kompletten Rezeptur aus PhytoZyme® und CytoFlav-C™. Das Referenzprodukt.	Für Veganer, Members mit Lebensmittelunverträglichkeiten oder Allergien sowie alle, die lieber eine einzige Kapsel pro Tag mit der vollen Dosis von 200 mg OPC nehmen möchten.	Zum Ausprobieren oder für den Einstieg. Geringere Phytonährstoffdosis pro Tablette. Sinnvoll für alle, die sich schrittweise herantasten möchten.	Bestes Preis-Leistungs-Verhältnis pro mg OPC im Tablettensortiment. Reicht für rund 4 Monate. Ideal für engagierte Langzeitanwender.

DAS 200 SV – GEMACHT FÜR JEDEN MEMBER

Was es besonders macht

Proanthenols 200 SV ersetzt die PhytoZyme® Basis durch eine kurze Liste sehr nährstoffreicher, hypoallergener Zutaten: Brennnesselblatt, Heidelbeerfrucht, Granatapfelextrakt und Brunnenkresseblatt. Die Kapselhülle ist zu 100% vegan. Dieselbe Real OPC™ Qualität. Derselbe CytoFlav-C™ Komplex. Keine Kompromisse beim Phytonährstoffprofil. Das 200 SV liefert 200 mg OPC in nur einer Kapsel pro Tag – maximal einfach, maximal inklusiv.

Für wen es geeignet ist

- Members, die sich vegan ernähren
- Alle mit bekannten Lebensmittelunverträglichkeiten oder komplexen Allergien
- Members, die Kapseln lieber mögen als Tabletten
- Alle, die die volle Dosis von 200 mg OPC in einer einzigen Kapsel pro Tag wollen
- Members, die eine kurze, klare Zutatenliste bevorzugen

DOSIERUNG – SO LASSEN SICH DIE ZAHLEN EINORDNEN

100 mg OPC/Tag (Proanthenols 50)

Eine sinnvolle tägliche Zufuhr an pflanzlichen OPC-Verbindungen. Ein guter Einstieg für alle, die neu bei Proanthenols sind, mit einem knapperen Budget planen oder sich schrittweise an die 200-mg-Dosis herantasten möchten.

Das Preis-Leistungs-Argument: Proanthenols 50 (240ct)

Die 240er-Packung reicht bei der üblichen Tagesdosis von 2 Tabletten für rund 4 Monate – das beste Preis-Leistungs-Verhältnis pro mg OPC-Phytonährstoff im Tablettensortiment. Ideal für Members, die Proanthenols fest in ihren Alltag integriert haben.

200 mg OPC/Tag (Proanthenols 100 oder 200 SV)

Die volle Phytonährstoffdosis – und jene Menge, mit der ein Großteil der Forschung zu OPC-Verbindungen durchgeführt wurde. Proanthenols 100 liefert sie in zwei Tabletten mit der kompletten PhytoZyme®- und Bioflavonoid-Rezeptur. Proanthenols 200 SV liefert sie in einer einzigen veganen Kapsel.

Für die meisten Members ist Proanthenols 100 das empfohlene Einstiegsformat – und das Produkt, bei dem die meisten langfristig bleiben.

1. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Blutgefäßen, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch, Haut und Zähnen bei.

2. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

3. OPCs, Hesperidin, Rutin, Quercetin und Zitrus-Bioflavonoide: pflanzliche Verbindungen ohne EU-zugelassene gesundheitsbezogene Angabe, enthalten als Teil des Phytonährstoffprofils der Formel.

FÜR WEN ES IST

Für alle – aber diese Gespräche öffnen die Tür

Der Bedarf an täglicher antioxidativer Unterstützung und Kollagenschutz ist universell. Die Gespräche, die zu Proanthenols führen, beginnen aber an ganz unterschiedlichen Punkten. So erkennst du den richtigen Moment – und weißt, was du sagen kannst: regelkonform und souverän.

„Ich lebe in der Stadt. Mir ist die Luftqualität wichtig.“

Das städtische Umfeld erhöht die oxidative Belastung für den Körper. Eine konstante Nährstoffversorgung – gerade mit Vitamin C – hilft dabei, damit umzugehen.

PROANTHENOLS: Vitamin C im CytoFlav-C™ Komplex trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen,² ergänzt um ein vollständiges OPC-Phytonährstoffprofil.⁴

Was du sagen kannst: „Proanthenols enthält Vitamin C – das dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen – kombiniert mit einem der reichhaltigsten Phytonährstoffprofile, die du in einem Nahrungsergänzungsmittel finden kannst.“

„Mir liegen meine Haut und mein Bindegewebe am Herzen.“

Kollagen ist das Strukturprotein der Haut, und Vitamin C ist essenziell für die normale Kollagenbildung – einer der am besten belegten Zusammenhänge zwischen Nährstoff und Funktion in der Ernährungswissenschaft.

PROANTHENOLS: Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Haut, Blutgefäßen, Knochen und Knorpel bei.¹

Was du sagen kannst: „Proanthenols enthält Vitamin C mit einer EU-zugelassenen Angabe zur normalen Kollagenbildung – genau dem Nährstoff, von dem die Struktur deiner Haut jeden Tag abhängt.“

„Ich nehme bereits Vitamin C. Was ist der Unterschied?“

Ein reines Vitamin-C-Präparat erfüllt seinen Zweck. Proanthenols auch – und liefert zusätzlich ein vollständiges OPC-Phytonährstoffprofil, Bioflavonoide und die PhytoZyme® Basis. Alles in einer Tablette.

Was du sagen kannst: „Proanthenols liefert dir dein Vitamin C mit den zugelassenen Angaben zu Kollagen und Schutz vor oxidativem Stress – plus eines der reichhaltigsten Polyphenol-Phytonährstoffprofile im gesamten Lifeplus Sortiment. Das ist eine ganz andere Kategorie.“

„Ich trainiere intensiv und möchte meine Regeneration unterstützen.“

Bei intensiver körperlicher Belastung entstehen oxidative Nebenprodukte. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen² – ein relevanter täglicher Beitrag für aktive Members.

Was du sagen kannst: „Proanthenols enthält Vitamin C zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress – relevant für alle, die ihren Körper regelmäßig fordern.“

„Ich möchte etwas für meine Knochen, mein Zahnfleisch und meine Gelenke tun.“

Kollagen ist das strukturelle Fundament von Knochen, Knorpel, Zahnfleisch und Bindegewebe im ganzen Körper. Vitamin C ist essenziell für seine normale Bildung.

PROANTHENOLS: Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knochen, Knorpel und Zahnfleisch bei.¹

Was du sagen kannst: „Das Vitamin C in Proanthenols hat eine EU-zugelassene Angabe, die Knochen, Knorpel, Zahnfleisch, Blutgefäße und Haut umfasst – alles Gewebe, die auf Kollagen angewiesen sind.“

„Ich möchte mein Immunsystem unterstützen.“

Für Vitamin C gibt es eine EU-zugelassene Angabe, dass es zu einer normalen Funktion des Immunsystems beiträgt – einer der bekanntesten Zusammenhänge zwischen Nährstoff und Immunsystem in der Ernährung.

PROANTHENOLS: Vitamin C im CytoFlav-C™ Komplex trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.³

Was du sagen kannst: „Proanthenols enthält täglich Vitamin C mit einer zugelassenen Angabe zur Immunfunktion – ergänzt um ein umfassendes Phytonährstoffprofil.“

„Ich ernähre mich gern pflanzenbasiert.“

OPCs sind polyphenolische pflanzliche Verbindungen, gewonnen aus Traubenkernen und Kiefernrinde. Der Bioflavonoid-Komplex ergänzt Hesperidin, Rutin, Quercetin und Zitrus-Bioflavonoide – alles pflanzlichen Ursprungs.⁴

Was du sagen kannst: „Proanthenols basiert auf pflanzlichen Verbindungen – OPCs, Bioflavonoide und die PhytoZyme® Basis aus Frucht- und Gemüsekonzentraten. Die 200 SV Variante ist dazu noch 100% vegan.“

„Ich ernähre mich vegan oder habe Lebensmittelunverträglichkeiten.“

Die meisten Nahrungsergänzungsmittel fallen für Menschen mit mehreren Einschränkungen raus. Proanthenols 200 SV ist gezielt dafür entwickelt, genau diese Hürden zu beseitigen.

PROANTHENOLS 200 SV: 100% vegane Kapsel. Hypoallergene Basis. Dieselbe Real OPC™ und CytoFlav-C™ Qualität.

Keine PhytoZyme® Inhaltsstoffe.

Was du sagen kannst: „Es gibt eine Variante von Proanthenols, die genau für dich gemacht ist – dieselben Real OPCs, 100% vegan, klare Zutatenliste.“

LIFESTYLE-PROFILE

URBANER ERWACHSENER

- Vitamin C → Schutz der Zellen vor oxidativem Stress²
- Vitamin C → Kollagenbildung¹
- Tägliche Phytonährstoff-Unterstützung⁴
- Einstieg mit 100 oder 50

„Tägliche Unterstützung für die Anforderungen des modernen Stadtlebens.“

AKTIV / SPORTLER

- Vitamin C → Schutz der Zellen²
- Vitamin C → Kollagen für Blutgefäße, Knorpel¹
- Tägliches Phytonährstoffprofil⁴
- Proanthenols 100 – volle Dosis

„Zellschutz gehört zur Regeneration.“

40+ ERWACHSENE

- Vitamin C → Kollagen für Knochen, Haut, Zahnfleisch¹
- Vitamin C → Immunfunktion³
- Reichhaltiges OPC-Phytonährstoffprofil⁴
- Konstant 200 mg OPC/Tag

„Tägliche Kollagenunterstützung von innen heraus.“

VEGAN / SENSIBEL

- 100% vegane Kapsel
- Hypoallergene Basis
- Dieselben Vitamin-C-Vorteile^{1 2}
- 200 mg OPC in einer Kapsel

„Real OPCs. Vegan. Keine Kompromisse.“

1. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Blutgefäßen, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch, Haut und Zähnen bei.

2. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

3. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

4. OPCs, Hesperidin, Rutin, Quercetin und Zitrus-Bioflavonoide sind pflanzliche Verbindungen ohne EU-zugelassene gesundheitsbezogene Angabe, enthalten als Teil des Phytonährstoffprofils der Formel.

SO NIMMST DU ES EIN

Konstante tägliche Unterstützung – nur so funktioniert es

DOSIERUNG NACH PRODUKT

PRODUKT	TAGESDOSIS	OPC/TAG	WANN EINNEHMEN
Proanthenols® 100 ★	1 Tablette, zweimal täglich	200mg	morgens + abends, zu einer Mahlzeit oder unabhängig davon
Proanthenols® 50 (60ct)	1 Tablette, zweimal täglich	100mg	morgens + abends, zu einer Mahlzeit oder unabhängig davon
Proanthenols® 50 (240ct)	1 Tablette, zweimal täglich	100mg	morgens + abends – Vorratspackung für engagierte tägliche Anwender
Proanthenols® 200 SV	1 Kapsel, einmal täglich	200mg	einmal täglich – wann es dir passt, zu einer Mahlzeit oder unabhängig davon

TIPPS FÜR DIE BESTEN ERGEBNISSE

PRAKTISCHE HINWEISE

Zu einer Mahlzeit oder unabhängig davon

Real OPCs sind wasserlösliche pflanzliche Verbindungen – sie brauchen kein Fett zur Aufnahme. Nimm sie zu der Tageszeit, die du am leichtesten dauerhaft durchhältst.

Dosis aufteilen (Tablettenprodukte)

Eine Tablette morgens und eine abends sorgen für eine gleichmäßigere Phytonährstoff-Präsenz über den Tag als beide Tabletten auf einmal.

Konstanz vor allem

Tägliche Nährstoffunterstützung wirkt kumulativ. Wer jeden Tag eine Tablette nimmt, profitiert mehr als jemand, der in einer guten Woche drei schafft.

WAS DICH ERWARTET

Wochen 1–4

Vitamin C trägt schon mit der ersten Tablette zur täglichen Kollagenbildung und zum Schutz der Zellen bei. Manche Members bemerken früh Veränderungen an Haut oder Energie – vor allem diejenigen, deren Vitamin-C-Zufuhr zuvor niedrig war.

Monate 1–3

Eine konstante tägliche Versorgung mit Vitamin C und Phytonährstoffen baut eine stabile ernährungsphysiologische Grundlage auf. Der Beitrag zur Kollagenbildung ist fortlaufend – für eine normale Kollagenbildung wird jeden Tag Vitamin C gebraucht.

Langfristig

Sieh Proanthenols als tägliche ernährungsphysiologische Grundausrüstung – das OPC- und Vitamin-C-Pendant zu einem Sicherheitsgurt. Der Wert liegt in dem, was es Tag für Tag unterstützt.

DIE PERFEKTE KOMBINATION

Proanthenols liefert die wasserlösliche Antioxidans- und Vitamin-C-Seite einer umfassenden täglichen Versorgung. So funktioniert es im Zusammenspiel mit anderen Produkten:

PROANTHENOLS + OMEGOLD®

Die komplette Antioxidans-Kombination. Proanthenols liefert Vitamin C – das dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen¹ – in einer wasserlöslichen Phytonährstoff-Formel. Der E-32-Komplex von OmeGold liefert fettlösliche antioxidative pflanzliche Verbindungen. Zusammen decken sie beide chemischen Milieus des Körpers ab.

PROANTHENOLS + DAILY BIOBASICS™

Die tägliche Basis. Daily BioBasics enthält die Vitamine A, C und E sowie Mineralstoffe und Ballaststoffe. Proanthenols ergänzt ein konzentriertes Phytonährstoffprofil – OPCs, Bioflavonoide und den CytoFlav-C™ Komplex² – und erweitert so die antioxidative Abdeckung der gesamten Routine.

PROANTHENOLS + FOKUS KNOCHEN / GELENKE

Für Members, die sich auf strukturelles Wohlbefinden konzentrieren, bringt Proanthenols EU-zugelassenes Vitamin C ein, das zu einer normalen Kollagenbildung für Knochen und Knorpel beiträgt¹ – die ernährungsphysiologische Grundlage, auf die die körperliche Struktur angewiesen ist.

PROANTHENOLS + AKTIVER LEBENSSTIL

Für Members, die trainieren, liefert Proanthenols Vitamin C, das dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen¹ und zu einer normalen Kollagenbildung für Blutgefäße und Knorpel beiträgt – relevant für die strukturellen Anforderungen eines aktiven Lebens.

Tägliches Vitamin C, das zu einer normalen Kollagenbildung beiträgt. Tägliche Phytonährstoff-Unterstützung aus einer der am besten erforschten Familien pflanzlicher Verbindungen überhaupt. Eine Tablette, zweimal täglich. Jeden Tag.

1. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

2. OPCs, Bioflavonoide und PhytoZyme® Inhaltsstoffe sind pflanzliche Verbindungen, die als Teil des Phytonährstoffprofils der Formel enthalten sind. Für diese Inhaltsstoffe wird keine EU-zugelassene gesundheitsbezogene Angabe gemacht.

SO TEILST DU ES

Selbstbewusste, regelkonforme Gespräche – die EU-Version

EIN HINWEIS ZUR EU-COMPLIANCE

Was du selbstbewusst sagen DARFST:

- Vitamin C im CytoFlav-C™ Komplex trägt zu einer normalen Kollagenbildung bei¹
- Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen²
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei³
- Das OPC-, Bioflavonoid- und Phytonährstoffprofil der Formel – beschrieben als pflanzliche Verbindungen mit über 75 Jahren Forschungstradition⁴

Was du vermeiden solltest:

- OPCs als „50× wirksamer als Vitamin E“ zu bezeichnen und als Gesundheitsaussage zu verwenden – wenn überhaupt, dann ausschließlich als Labormessung der antioxidativen Aktivität formulieren, nicht als gesundheitsbezogene Angabe
- Kollagen-, Gefäß- oder Sehkraftvorteile direkt den OPCs zuzuschreiben – diese mit der zugelassenen Formulierung dem Vitamin C zuordnen
- Jede Aussage, Hesperidin, Rutin, Quercetin oder OPCs würden bestimmte Gesundheitswirkungen „unterstützen“ – diese als pflanzliche Verbindungen beschreiben

DIE 60-SEKUNDEN-VERSION

„Proanthenols 100 ist das Flaggschiff-Phytonährstoffprodukt von Lifeplus – und eines der bedeutendsten im gesamten Sortiment. Jede Tablette enthält Real OPCs von Berkem Laboratories in Frankreich, gewonnen mit Verfahren, die in Zusammenarbeit mit Dr. Jack Masquelier entwickelt wurden – dem Wissenschaftler, der diese Klasse pflanzlicher Verbindungen Ende der 1940er-Jahre erstmals identifizierte. Dazu kommt der CytoFlav-C™ Komplex mit Vitamin C, für das eine EU-zugelassene Angabe besteht: Es trägt zu einer normalen Kollagenbildung bei – für Blutgefäße, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch und Haut – sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. Eine Tablette, zweimal täglich. Mit 75 Jahren Forschungstradition dahinter.“

GESPRÄCHSEINSTIEGE

DIE KOLLAGEN-TÜR	„Machst du dir Gedanken um Kollagen – für deine Haut, dein Zahnfleisch, deine Gelenke oder Knochen?“	Jedes Gewebe im Körper, das Festigkeit oder Flexibilität braucht, ist auf Kollagen angewiesen. Vitamin C wird für eine normale Kollagenbildung benötigt – eine EU-zugelassene Angabe, die Blutgefäße, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch, Haut und Zähne abdeckt. ¹ Proanthenols enthält in jeder Tablette Vitamin C, ergänzt um ein reichhaltiges OPC-Phytonährstoffprofil.
DIE PHYTONÄHRSTOFF-TÜR	„Bekommst du genug Vielfalt aus Pflanzen – Polyphenole, Flavonoide, Phytonährstoffe?“	Proanthenols basiert auf einer der am besten erforschten Polyphenol-Pflanzenstofffamilien überhaupt – OPCs – gewonnen aus Traubenkernen und Kiefernrinde, vom einzigen Labor mit über 75 Jahren Erfahrung in deren Herstellung. Diese Forschungstradition hat in der Ernährung kein Pendant. ⁴
DIE OXIDATIVE-STRESS-TÜR	„Was tust du, um deinen Körper gegen den täglichen oxidativen Stress aus Umwelt, Stress und Ernährung zu unterstützen?“	Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen ² – eine EU-zugelassene Angabe. Jede Tablette Proanthenols liefert das über den CytoFlav-C™ Komplex – zusammen mit 100 mg pflanzlicher Real OPC-Verbindungen von Berkem Laboratories. ⁴
DIE IMMUN-TÜR	„Tust du regelmäßig etwas, um dein Immunsystem zu unterstützen?“	Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei ³ – einer der am besten belegten Zusammenhänge zwischen Nährstoff und Funktion in der gesamten Ernährungswissenschaft. Proanthenols liefert das als Teil einer umfassenden täglichen Phytonährstoff-Formel – nicht als reines Vitamin-C-Präparat.
DIE VEGAN- / SENSITIV-TÜR	„Hast du das Gefühl, dass die meisten Nahrungsergänzungsmittel Inhaltsstoffe enthalten, die du nicht verträgst?“	Proanthenols 200 SV ist genau dafür gemacht: 100% vegane Kapsel, hypoallergene Basis, kurze und klare Zutatenliste. Dieselbe Real OPC™ Qualität. Dieselben Vitamin-C-Angaben. ¹²
DIE HERITAGE-TÜR	„Kennst du die Geschichte hinter Proanthenols?“	OPCs wurden Ende der 1940er-Jahre von Dr. Jack Masquelier an der Universität Bordeaux erstmals identifiziert. Berkem Laboratories – der einzige Hersteller von Real OPCs – hat jahrzehntelang direkt mit Masquelier zusammengearbeitet. Den Zusammenhang zwischen Kiefernrinde und ernährungsphysiologischem Nutzen dokumentierten schon die Expeditionsaufzeichnungen von Jacques Cartier aus dem Jahr 1534. Hinter Proanthenols stehen über 75 Jahre ernsthafte Wissenschaft.

1. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Blutgefäßen, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch, Haut und Zähnen bei.

2. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

3. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

4. OPCs, Hesperidin, Rutin, Quercetin und Zitrus-Bioflavonoide sind Pflanzenstoffe, die als Teil des Phytonährstoffprofils in der Formel enthalten sind. Für diese Inhaltsstoffe besteht keine EU-zugelassene gesundheitsbezogene Angabe.



WENN GEGENWIND KOMMT

„Ich kann doch günstigen Traubenkernextrakt kaufen.“

„Generischer Traubenkernextrakt unterscheidet sich oft deutlich von Real OPCs – chromatografische Analysen zeigen, dass die spezifischen OPC-Substanzpeaks im Real OPC-Extrakt von Berkem messbar höher liegen als bei generischen Alternativen. Extraktionsmethode und Labor sind genauso entscheidend wie die Ausgangspflanze. Berkem Laboratories ist der einzige Hersteller von Real OPCs – das Verfahren wurde gemeinsam mit Dr. Masquelier persönlich entwickelt.“

„Ich nehme einfach Vitamin C – ist das nicht dasselbe?“

„Vitamin C ist ein zentraler Bestandteil von Proanthenols – aber Proanthenols kombiniert es mit Real OPCs von Berkem Laboratories, einem Bioflavonoid-Komplex aus Hesperidin, Rutin und Quercetin sowie der PhytoZyme® Basis aus über 30 Frucht-, Gemüse- und Kräuterkonzentraten. Das ist ein ganz anderes Produkt als ein reines Vitamin-C-Präparat.“

„Warum könnt ihr keine kühneren Aussagen zu OPCs machen?“

„Die EU-Vorschriften verlangen, dass gesundheitsbezogene Angaben auf Produkten ausdrücklich von der EFSA – der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit – zugelassen sein müssen. OPCs sind eine Kategorie pflanzlicher Verbindungen, die nach wie vor wissenschaftlich geprüft wird. Was wir mit Sicherheit sagen können, ist das, was das Vitamin C in der Formel leistet – und das ist beachtlich: Kollagenbildung, Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und Unterstützung der Immunfunktion. Das OPC-Phytonährstoffprofil spricht durch seine über 75-jährige Forschungstradition für sich.“

„Welche Variante soll ich empfehlen?“

„Für die meisten Members: Proanthenols 100 – das primäre Format, mit der vollen Tagesdosis von 200 mg OPC und der kompletten PhytoZyme®- und Bioflavonoid-Formel. Für Veganer oder Personen mit Lebensmittelunverträglichkeiten: Proanthenols 200 SV – 100% vegan, hypoallergen, gleiche Qualität. Für ein gutes Preis-Leistungs-Verhältnis oder zum Ausprobieren: Proanthenols 50 (240ct) – das beste OPC-mg-pro-Preis-Verhältnis im Tablettsortiment.“

SCHNELLÜBERSICHT – SPICKZETTEL

WAS ES IST	WAS ES LIEFERT	FÜR WEN ES IST
<ul style="list-style-type: none"> • Real OPC™ Phytonährstoff-Tabletten/-Kapseln • 4 Formate: 50, 100, 200 SV (vegan) • Extraktion durch Berkem Laboratories (exklusiv) • CytoFlav-C™ + PhytoZyme® Basis (Tablettenvarianten) • Über 75 Jahre OPC-Forschungstradition 	<ul style="list-style-type: none"> • Vitamin C → normale Kollagenbildung¹ (Blutgefäße, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch, Haut, Zähne) • Vitamin C → Schutz der Zellen vor oxidativem Stress² • Vitamin C → normale Immunfunktion³ • OPC- und Bioflavonoid-Phytonährstoffprofil⁴ 	<ul style="list-style-type: none"> • Für alle – tägliche Vitamin-C- und Phytonährstoff-Versorgung • Fokus auf Haut, Knochen, Gelenke, Zahnfleisch und Gefäße (Kollagen) • Aktive Erwachsene – tägliche Unterstützung gegen oxidativen Stress • Veganer und Personen mit Unverträglichkeiten (200 SV) • Members, die Wert auf ein reichhaltiges Pflanzenstoffprofil legen

PRODUKT-VOICE

„Proanthenols 100 ist nicht einfach noch ein Vitamin-C-Präparat. Es ist die forschungstärkste Phytonährstoff-Formel im Lifeplus Sortiment – kombiniert Real OPCs aus dem einzigen Labor mit über 75 Jahren Erfahrung in ihrer Herstellung mit den EU-zugelassenen Vitamin-C-Vorteilen für Kollagen, Zellschutz und Immunfunktion. Jeden Tag. In jeder Tablette.“

1. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Blutgefäßen, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch, Haut und Zähnen bei.

2. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

3. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

4. OPCs, Hesperidin, Rutin, Quercetin und Zitrus-Bioflavonoide sind Pflanzenstoffe, die als Teil des Phytonährstoffprofils in der Formel enthalten sind. Für diese Inhaltsstoffe besteht keine EU-zugelassene gesundheitsbezogene Angabe.